

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом
ГБДОУ д/с №25
(протокол от 31.08.2023 № 1)

приказом ГБДОУ д/с №25
от 31.08.2023 № 356

Режим занятий воспитанников

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 25 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад №25 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
- полного дня для групп компенсирующего вида (12 часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования и Адаптированная Образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Адаптированная Образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) реализуется в группах компенсирующей направленности. Адаптированная Образовательная программа дошкольного образования, для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования, 10 – 15 мин. – для детей от двух до трех лет;

- 15 мин. – для детей в младшей группе;
- 20 мин. – для детей в средней группе;
- 25 мин. – для детей в старшей группе;
- 30 мин. – для детей в подготовительной группе.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Адаптированной Образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) составляет:

- 25 мин. – для детей в старшей группе;
- 30 мин. – для детей в подготовительной группе.

5.4. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч

5.5. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15 - 20 мин. – для детей в младшей группе;
- 20 - 25 мин. – для детей в средней группе;
- 25 - 30 мин. – для детей в старшей группе;
- 25 - 30 мин. – для детей в подготовительной группе.

5.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.