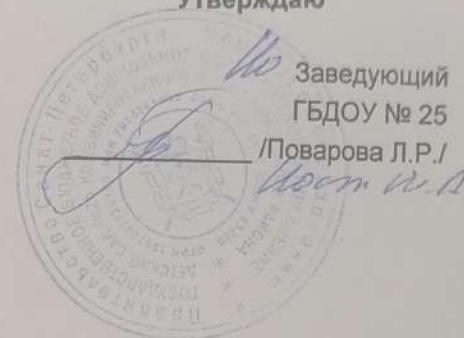


Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ № 25

/Поварова Л.Р./

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,89	5,02	12,78	103,95	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,52	4,98	26,58	173,71	0,39
2014	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,71	2,23	9,02	67,90	0,42
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>10,12</b>	<b>12,23</b>	<b>48,38</b>	<b>345,56</b>	<b>0,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,30	44,62	9,49
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,30</b>	<b>44,62</b>	<b>9,49</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,17	1,99
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150	3,58	4,82	7,86	93,83	5,54
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,93	11,80	2,60	164,11	0,27
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	2,40	14,38	88,28	6,71
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ***	150	0,34	0,08	17,29	71,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>21,14</b>	<b>19,94</b>	<b>61,61</b>	<b>516,36</b>	<b>14,51</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,65	1,00	7,53	49,24	4,71
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	179	5,20	4,48	7,18	95,08	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,22	3,29	28,80	156,08	2,28
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>11,37</b>	<b>8,97</b>	<b>52,01</b>	<b>341,20</b>	<b>8,25</b>
<b>Всего</b>				<b>43,01</b>	<b>41,52</b>	<b>171,30</b>	<b>1 247,74</b>	<b>33,06</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 25

/Поварова Л.Р./

*Иванов И.И.*

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,86	4,80	12,66	101,45	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,76	5,55	32,45	207,34	0,47
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,48	12,61	85,68	0,48
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,62</b>	<b>12,83</b>	<b>57,72</b>	<b>394,47</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,81</b>	<b>47,06</b>	<b>10,01</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,01	7,75	2,98
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,30	4,20	8,54	89,04	5,74
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,98	5,35	19,58	139,13	9,15
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,97	15,53	3,55	217,72	0,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	180	0,33	0,07	20,07	82,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,22	10,58	50,91	0,00
2008		БАТОН	29	2,20	0,85	15,11	77,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>26,91</b>	<b>26,28</b>	<b>78,44</b>	<b>664,46</b>	<b>18,23</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ	40	7,12	6,84	4,01	106,03	0,31
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,17	1,83	9,74	70,17	5,89
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	179	5,04	4,35	6,96	92,23	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,22	10,58	50,91	0,00
2008	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	70	3,86	4,03	41,90	216,48	4,42
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>19,84</b>	<b>17,27</b>	<b>73,19</b>	<b>535,82</b>	<b>11,12</b>
<b>Всего</b>				<b>58,77</b>	<b>56,78</b>	<b>219,16</b>	<b>1 641,81</b>	<b>40,31</b>

Медицинская сестра

Базанова Л.Я.